

# Ceník

## SLUŽEB

<b>Fyziot terapie 60 min.</b> 20 min. manuální uvolňovací techniky a 40 min. cvičení	<b>750,-</b>
<b>Masáž 25 min/50 min</b> klasická, relaxační, sportovní masáž, měkké techniky	<b>500,- 900,-</b>
<b>Lymfatická masáž 90 min.</b> manuální lymfodrenáž - nohy, ruce, obličej, břicho..	<b>1 300,-</b>
<b>Celotělová masáž 90 min.</b> záda, šíje, ruce, nohy	<b>1 300,-</b>
<b>Osobní trénink 60 min.</b> zdravotní cvičení (SM systém, DNS).....	<b>600,-</b>
<b>Osobní trénink pro 2 osoby 60 min.</b> zdravotní cvičení (SM systém, DNS)....	<b>800,-</b>
<b>Skupinové lekce</b> zdravotní cvičení (SM systém, DNS)...	<b>250,-</b>
<b>Tejpování</b> lymfatické tejpování, klasické tejpování	<b>250,-</b>
<b>Jídelníček na míru</b> flexibilní stravovací plán	<b>4 000,-</b>

platný od 1.1.2025

[www.fitsevikem.com](http://www.fitsevikem.com)

